



就労継続支援B型 サマン春日 : TEL 097-547-9217
: FAX 097-547-9218

令和6年 4月

4月 予定



業内容 (施設内就労)

革細工、手工芸、銅線の分別、箱折り、シール貼り、ウエスの袋詰め作業
ヒューズ管作業、内職、パソコン業務 他

<4月の原則日数 22日>

時間割	日 SUN		月 MON		火 TUE		水 WED		木 THU		金 FRI		土 SAT		
	就労支援	プログラム	就労支援	プログラム	就労支援	プログラム	就労支援	プログラム	就労支援	プログラム	就労支援	プログラム	プログラム	就労支援	プログラム
			1		2		3		4		5		6		
①			作業	水引教室 (玉田先生)	作業	編み物教室 (河村先生)	作業	パソコン教室 (主に初心者の方)	作業		作業	足湯でリラックス	作業		
②															
③			作業		作業		作業	健康ウォーク	作業	倶楽部活動 (映画)	作業		作業		
④															
	7		8		9		10		11		12		13		
①	休日		作業	レジン教室 (生野先生)	作業	編み物教室 (河村先生)	作業	パソコン教室 (主に初心者の方)	作業		作業	デザイン レイアウト	作業		
②															
③			作業		作業		作業	健康ウォーク	作業	倶楽部活動 (雑貨巡り+カフェ)	作業		作業		
④															
	14		15		16		17		18		19		20		
①	休日		作業	水引教室 (玉田先生)	作業	編み物教室 (河村先生)	作業	パソコン教室 (主に初心者の方)	作業		作業	足湯でリラックス	作業		
②															
③			作業	4月誕生月 ランチ会	作業		作業	健康ウォーク	作業	倶楽部活動 (スタバ)	作業	LINE スタンプ作り	茶話会		
④										スタッフ会議の為、14:30までとなります					
	21		22		23		24		25		26		27		
①	休日		作業	レジン教室 (生野先生)	作業	編み物教室 (河村先生)	作業	パソコン教室 (主に初心者の方)	作業		作業		作業		
②															
③			作業	SDGs	作業		作業	健康ウォーク	作業	アロマ講座	作業	倶楽部活動 (温泉)	作業		
④															
	28		29		30		15:15~16:15 放課後活動								
①	休日				作業	編み物教室 (河村先生)									
②															
③															
④															



<時間割>
■ 就労支援
① 9:50~10:50
② 11:00~12:00
③ 12:50~13:50
④ 14:00~15:00

◎ 春日info ◎ (毎月の教室やプログラムの内容を紹介してます!)

パソコン教室 ... パソコンを触ったことが無い方やパソコンの基本的なスキルを学びたい方に向けて毎週水曜日の午前中に開催中です!
Wordを始めとして、ExcelやPowerPoint等のソフトの使い方を専門講師から学べます。テキストが初級編から応用編まで揃っているので、初心者の方から資格取得を目指す方まで幅広く対応できます。毎回、皆さん熱心に取り組み頑張っています。
気になっている方は一度トライしてみませんか?

健康ウォーク ... 毎週水曜日の午後に30分程度のウォーキングをしています。「歩く」という行為は、健康面や精神面、環境面などにより影響をもたらします。全身の筋肉の3分の2は脚にあり、血行促進効果が期待できる上、心肺機能の向上や骨の強化にもつながります。また自然の光や風、草木の香りなどから季節を感じることで気分転換でき、新陳代謝がアップすることで老化防止にもなります。作業所の目の前に高架線に沿った遊歩道も完成し、気持ちいいウォーキングが楽しめます。是非一緒に体験してみてください♪ (天候により中止の場合もあり)

お知らせ

「SDGs~カーセレ°~講座」
の
参加者お待ちしてます!
希望者はスタッフまで。