



サマン春日通信

サマン春日では“癒し”をテーマとした取り組みを行っています。

ストレスの多い現代社会において、自律神経の乱れ、免疫機能の低下は身体の不調につながっていきまそこでリラックスと規則正しい生活で心身を整え、自律神経の乱れを予防していこうという目的で

●足湯 と ●アロマテラピー を始めました。



足湯は月に2回、午後から別府温泉へ行っています！



アロマオイル始めました！

月に1回、専門講師による講座を開催しています。その後は、植物から取り出した天然純度100%のエッセンシャルオイル(精油)を用いてお好みの



お楽しみ企画も継続中！

月1回のお楽しみ企画では、いつもと違うお弁当を注文したり、美味しいデザートをいただいています。サマン春日のスイーツ男子セレクト企画となつて



R4年3月より始まった倶楽部活動《ボウリング・温泉・シネマ・カフェ雑貨巡り》誕生月ランチ会等も感染症対策を行いながら実施しています。



施設内作業 時給240円 革細工、手工芸、パソコン作業、ウエス梱包、袋詰め作業、チラシ折りなど
 楽しみ活動 誕生月食事会、倶楽部活動(温泉、映画、ボウリング、カフェ雑貨巡り)、デザートなど

〒870-0039 大分市中春日町6番5号
 玉置ビル1F

TEL 097-547-9217 FAX 097-547-9218
 HP <http://www.swlife.or.jp>

ただいま新規利用者登録受付中

担当：首藤、神野、河野、黒田、清水まで
 お気軽にお問い合わせください