



「熱もり！サマンの木！」

～熱い夏を乗り切ろう！～

サマンの木で身体を一緒に動かそう！

サマンの木では色々な身体を動かすイベントを計画しています。

暑い日々ですが、みんなで楽しく身体を動かして元気に過ごしましょう。

ぜひご参加ください。

一緒に楽しみましょう！

サマンの木で行っているイベントは下記の通りです。



*ゴルフに挑戦！ *ウォーキング *バドミントン *ピンポン *フィッシング倶楽部 *バッティングセンター
*筋トレ ※7月・8月はいよいよ、**Let's** 筋トレを再開します。

簡単クッキング & 美味しいデザート

「自分でも美味しい料理を作ってみよう！」

サマンの木では、皆さんと一緒に作れる、簡単な料理と美味しいデザート作りを毎月行っています。

とても美味しそうな料理とデザートを皆さんと作り楽しんでいきます。



様々な仕事にチャレンジしています！！

施設内作業 時給240円 革細工、手工芸、ウエス作業、箱折り、他受託作業など
施設外就労 時給360円～時給650円 お墓掃除、草刈り作業など
生活訓練 パソコン教室、SST、絵本教室、簡単クッキング、脳トレ、茶道教室、など

心と体に優しいプログラムをどんどん導入中です。
サマンの木オリジナルなプログラムと一緒に体験してみませんか？



訪問看護ステーション
めばえ

く声お
だを気
さいお
いにか
けお

担当 久野・丸井
097-576-9700

〒870-0041 大分市泉町12番12号

TEL: 097-578-8855

HP: <http://www.swlife.or.jp>

SW life

担当：竹中・足立・阿部・水野・首藤まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

毎日、送迎、実施中！！

